

Thema 「雨の日も楽しく！ 愛犬と一緒に おうち遊びのススメ」

梅雨の時期は愛犬の散歩が難しくなりがちです。その結果、愛犬の運動不足とストレス増加が悩みの種に・・・。

そこで今回は雨の日も楽しみながら愛犬の心身をリフレッシュできる「おうち遊び」の効能について解説します。



A様邸 ななちゃん

⑤ 五感を刺激する遊びの重要性

愛犬の運動不足とストレスを解消するには、「五感」を刺激する遊びがおすすめ。視覚、聴覚、嗅覚、触覚、味覚を活用した遊びは、愛犬の本能を満たし、心身の健康を保つのに役立ちます。特に、嗅覚を使うノーズワークや簡単なドッグアジリティは効果的です。



⑥ おうち遊びのアイデア

おうちでできる具体的な遊びとしては、ノーズワークが挙げられます。ノーズワークは、隠されたおやつを愛犬が探し当てる遊びです。これにより、愛犬の嗅覚が刺激され、楽しみながら運動不足とストレスを解消できます。

また、低床ドッグアジリティもおすすめです。イスやクッションを使って障害物コースを作り、愛犬と一緒に楽しむことで、運動不足を解消できます。くれぐれもケガのないように注意してください。



⑦ おすすめのおうち遊びアイテムとその効果

嗅覚や考える力を使うとカロリーを消費するため、散歩ができない日でも運動不足とストレスを効果的に解消できます。また、飼い主さんとのコミュニケーションツールとしても役立ちます。



⑧ 遊びを通じて得られる愛犬との信頼関係

愛犬との信頼関係は遊びを通じて築くことができます。共に遊ぶ時間は、飼い主さんと愛犬の絆を深め、互いの理解を深める絶好の機会です。愛犬は飼い主さんと一緒に遊ぶことで安心感を得、ストレスが軽減されます。こうしたポジティブな経験は、愛犬の心身の健康に大きな影響を与えます。雨の日も、おうち遊びを通じて一緒に過ごす時間を大切に、健康で幸せな日々を送りましょう。

わんちゃん募集！！

年に数回リファインおおがきのチラシにて可愛い家族わんちゃんの写真を載せていきたいと思っています。いただける方はぜひご連絡をお待ちしています。撮っていただいた写真のデータをいただくか、私達がお伺いして撮影させていただきます。

Panasonic リフォーム Club
リファインおおがき

株式会社イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

TEL 0120-36-1198

TEL 0584-82-3611

FAX 0584-82-3633

URL: <http://issin.reform-c.jp> E-mail: info@issink.jp

建設業許可/岐阜県知事許可(第4)第12834号 一般建築士事務所登録/岐阜県知事登録第81211号