

暮らしの コーディネート ～第31回

今月のKEYWORD

『タイパ』

タイムパフォーマンス(time performance = 時間対効果)の略。効率の良い時間の使い方を意味する言葉で、時間の浪費を嫌うZ世代をはじめとした若年層の間で使われていました。最近では他世代でも広く使われるようになり、ビジネスの世界では投資した時間に対して得られる成果のことを指すようです。



忙しい日々の中で、自分の時間を大切にしながら丁寧な暮らしを心掛けたい。そんな意識の高まりから、暮らしの中でもタイパ（＝時間の効率化）を意識する人が増えていくといえます。この背景には、おうち時間の増加に伴い家事

時短で家事が ラクになる

の手間や負担が増えたと感じている人が急増したことも影響があると考えられます。

家事の効率化を図るための工夫は多岐に及びます。例えば「タイパ家電」を購入して、手間なくおいしい料理をつくったり、ラクしながら丁寧な掃除ができちゃったり……。また、洗濯機を回しながらお料理して、合間にお風呂や部屋の掃除も：・と、「ながら家事」ができるように生活動線を見直すというご家庭も増えていくようです。

生まれた自分の 時間を大切に

家事を効率よくこなすことでゆとりの時間が生まれ、余韻を豊かに過

タイパでゆとりが生まれる住まい

ごすことができるのも「タイパ重視」な暮らしの魅力です。生み出した時間は家族で過ごしたり、趣味に活かしたり、活用方法もさまざま。家族との時間も大切ですが「一人時間」を確保したいというニーズも多いようです。趣味や家事室、DENなどの「自分空間」を住まいにプラスするのも一案ですが、一人でゆったり過ごすバスルームをより快適にリフォームすれば、タイパの満足度も高まります。タイパ重視のご家庭には、家事ラク機能搭載のアイテムなどで、ゆとりを生み出す暮らしとともに、パナソニックの酸素美包湯やリゾートバブルなど、最新設備を搭載したバスルームのタイパプランもオススメです。