

暮らしの

コーディネート

～第27回

今月のKEYWORD

## 『チルアウト』

chill out = 「冷静になる」「落ち着く」の意味。欧米では友だち同士の間で良く使われている言葉。日本でも若い世代を中心に、「チルする」＝「ゆったりする」「まったりする」といった意味で使われるようになり、ゆったりと時間を過ごすこと、またリラックスしたり休息したりする状態を指す場合に多く用いられます。



若い世代が「チルアウト」という言葉を使うようになった背景の一つに、最近のストレスフルな環境が影響していると考えられます。「いいね！」の数に一喜一憂するSNSへの対応や、オンライン上でも気を使わなければならない人

ゆったり過ごす  
時間と空間

# 安らぎを重視する住まい

間関係などから解放される場所を求める人が増えているのかもしれない。スピード時代といわれる昨今において、もう少しゆっくり過ごしたいと考える人も少なくないようです。

近年ブームになってきているサウナやソロキャンプでのたき火などは、ゆったりと自分らしく過ごすことを目的とする「チル体験」の一つと捉えられていて、自分の心と向き合えるような、まったりとした時間にお金を使う人が増えていることが読み取れます。

日常的

## 「チル体験」のススメ

チルアウトの考え方は、市場にも新しい動きを与えています。ハーブ

ティーや入浴剤など、「ほっとする」「安らぐ」をコンセプトとした商品はこれまでも数多くありましたが、今後はさらに注目されると考えられています。

住まいについても同様です。日頃のストレスから解放されて心を落ち着かせる場所が求められます。例えば、大きな窓からたっぷり陽光が入り、緑の木々を眺めながらコーヒーを味わうサンルーム。目にやさしい照明を取り入れた読書ルームや、心安らぐ音楽に包み込まれるようなオーディオルームなど、居心地のいい空間づくりへのニーズが高まってきています。リフォームをご検討される際、ぜひ「日常的なチル体験」をテーマに癒しの空間づくりもおすすめてです。