

ペットも人も同じく食べすぎはNG。愛犬・愛猫が健康に過ごせるよう「食事」に気を配るのは飼い主さんの努めです。今回は肥満を防ぐ食事のコツをQ&A形式でご紹介します。



# Thema ペットも肥満は万病のもと！ 愛犬・愛猫を肥満にさせない 「食事」Q&A

Q1 愛犬・愛猫の体が重くなってきました。

**A1** 愛犬・愛猫も適正な体重を保つことが大切です。

「欲しがるからついつい…」と愛犬・愛猫にフードやおやつをあげすぎではありませんか？肥満はQOL（生活の質）を下げるだけでなく、さまざまな病気の発症・悪化リスクを高めます。犬や猫の理想体重はBCS（ボディコンディションスコア）を参考に求めることができます。理想体重を知りたい場合は、かかりつけの獣医師に相談しましょう。

Q3 愛犬や愛猫に与えるフードの適量ってどのくらい？

**A3** 市販のフードの場合、表示量を参考に。

市販のフードを与えている場合は、製品パッケージに表示されている食事量を参考に与えましょう。フードはきちんとはかりで重さを量って与えてください。



Q2 愛犬・愛猫が肥満になる原因はなんですか？

**A2** 主に食事の与え過ぎと運動不足です。

内分泌・代謝系の病気が原因の肥満もありますが、病気以外の主な原因として「フードやおやつの与えすぎ」と「運動不足」が挙げられます。つまり【摂取カロリー＞消費カロリー】の状態なので、肥満を改善するには食事回数と量を適切に管理することが必須です。

Q4 愛犬や愛猫の体重は確認しないとダメですか？

**A4** 健康管理のため、体重は定期的にチェックしましょう。

愛犬・愛猫の体重や体型の微妙な変化は、外見から判別しにくいので、週に1回程度は体重測定を行いましょう。

Q5 「早食い」は肥満になりやすいですか？

**A5** 肥満の原因になることがあります。

早食いは満腹感を得にくく、すぐにお腹がすくため、愛犬・愛猫は何度もエサを催促するでしょう。そのたびにフードを与えていけば、肥満になりやすいといえます。早食いは肥満だけでなく、窒息や誤嚥性肺炎、胃拡張や歯周病になるリスクを高めます。



## わんちゃん募集！！

年に数回リファインおおがきのチラシにて可愛い家族わんちゃんの写真を載せていきたいと思っています。いただける方はぜひご連絡をお待ちしています。撮っていただいた写真のデータをいただくか、私達がお伺いして撮影させていただきます。

Panasonic リフォームClub  
リファインおおがき

株式会社イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

TEL:0120-36-1198

TEL:0584-82-3611  
FAX:0584-82-3633

URL: <http://issin.reform-c.jp> E-mail: [info@issinkk.jp](mailto:info@issinkk.jp)

建設業許可/岐阜県知事許可(第4)第12834号 一般建築士事務所登録/岐阜県知事登録第8826号