

# 暮らしの コーディネート ~第14回

今月のKEYWORD

## 『サステナブルライフ』

サステナブル(sustainable)ライフ＝「持続可能な生活」。今ある自然や資源を守りつつ、豊かな暮らしが続けられるように配慮して生活することです。エネルギーや水の無駄遣いをなくしたり、食材が消費期限を迎える前にしっかりと食べきったり。地球環境にとってプラスとなる一人一人の小さな心掛けが呼び掛けられています。

# 未来のために工夫する暮らし

## 環境にやさしい 暮らしとは

異常気象や大災害が年々深刻化する中、地球のためにできることを模索するなど、世界中で「サステナブルな社会の実現」を目指すようになりました。「持続可能な生活」と聞いてもイメージが湧きにくいですが、難しく考える必要はなく、私たちの暮らしを工夫



することで、環境にとってプラスになることはたくさんあります。

例えば、活発化しているプラスチック削減の動き。私たちがマイバッグやマイカトラリーなどを活用する活動は、プラスチック削減に貢献し、環境保全や森林減少の抑制にもつながっています。

また、節電や節水はもともと身近ですぐに実践できる方法です。資源を大切に使うということだけでなく、電気や水を作ったり使用したりする際に必要なエネルギー消費を抑え、二酸化炭素排出抑制にも役立ちます。

## 身近にできることから 始めよう

こうしたサステナブルな工夫を

住まいに置き換えてみたらどうでしょうか？太陽光発電システムがまず思い浮かびますが、最新の住宅設備機器にはサステナブルにつながる機能を備えたものがたくさんあります。例えばトイレ。節水機能はもちろん、高効率ヒーターを搭載した速暖便座など、節電にも配慮した商品が登場しています。また、ビルトイン食洗機やIHクッキングヒーター、レンジフードなどにはエコナビ機能が搭載されており、これらの省エネ設備機器にリフォームすることで、持続可能な豊かな暮らしが可能になります。