

2021

9月号

*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。*工事請負契約は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で行われます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル 0120-361-198

都会の喧騒を忘れて、心に、生活に、潤いを MYリゾートのある暮らし

トレンドキーワード
「セカンドハウス」

近ごろ、都会のメインハウスと田舎のセカンドハウスを行き来する暮らしをしている人が増えてきています。
日々の喧騒を忘れてくつろげる場所を手に入れてみませんか。

01 まずは借りて 二拠点居住を体験



いきなりセカンドハウスを購入するのはハードルが高いもの。まずはお試して借りて、郊外(都会)の生活を楽しんでみて。実際に住むことで、エリアの雰囲気や利便性なども知ることができます。

02 二拠点居住に慣れてきたら セカンドハウスを購入



別拠点の暮らしに慣れてきたら、いざ、セカンドハウス購入へ! 3年以上の定住をされるなら、【かせるストック】で条件を整えて、元の家を貸し出すのもオススメです。家賃収入を得ながら、自分たちはセカンドハウスに住むことができます。

かせる
ストックについて
詳しくはこちら



＼諦めないで!/ 二拠点生活は憧れだけど、ちょっと敷居が高い…
わが家をリフォームすれば、セカンドハウス気分を味わうことができますよ!

朝風呂が気持ちイイ! 開放感あふれるバスルーム



小島のさえずりを開きながら湯船でくつろぐ時間って、最高! 広い窓から外の景色を眺めながらゆっくり入浴るのはいかがでしょう。まるで屋外でお風呂に入っているような、開放的な気分になれますよ。



家族専用のカフェをリビングにオープン!



セカンドハウスのキッチンは収納をオープンタイプにして、オシャレなカフェスタイルに。いつものコーヒーがグッと美味しく感じられるかも!?



毎日、リゾート気分。洗面所は南国テイストに



お気に入りのオブジェでコーディネイトすれば、作業スペースとして寝風景になりがちな洗面所も、贅沢な癒しの空間に。アメニティグッズにもこだわって、トコトン自分磨きするのも素敵ですね。



寝室兼コレクションルームでやすらぎのひとときを



読書もできるワークスペース付の寝室は、まるでホテルのよう。飾り棚にお気に入りの小物を置いて、好きなものに囲まれながら眠れば、とってもいい夢が見られそうですね。



リフォーム事例
掲載パンフレットを
プレゼント!

これからも一緒に支えるから

FUTA RIFO



まずは、ご検討いただけるような
資料をお届けいたします。

資料請求・お問い合わせは当ショップまで



リフォームのことなら
お気軽におしゃべりへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街のPanasonic Reform Clubにおまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。もう少し暑い日が続きますが、少しずつ日暮れの時間が早くなり、秋の気配を感じるようになりました。

今月は『バスルーム特集』。巣ごもりが続き温泉に行く機会もめっきり減りました。夏の疲労を感じるこの時期、そして…せめておうちのお風呂でゆっくり疲れを癒しませんか？

秋を前にしたこの機会に、お風呂のリフォームを是非ご検討ください！

PanasonicリフォームClub
リファインおおがき（株）イツシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

TEL : 0584-82-3611
0120-361-198 FreeDial
FAX : 0584-82-3633



PanasonicリフォームClub

ヘルス＆ケア



超お手軽、「背伸び」の健康効果

リモートワークなど、家で過ごす時間が増えて気になるのが運動不足。毎日時間を決めて、体操の時間を取りたいけどなかなか大変。そこで、超お手軽な「背伸び」をおすすめします。

数十秒程度の背伸びなら、いつでもどこでもでき、毎日続けることで「血流促進・体や内臓の歪み改善・リラックス効果」などが見込まれます。

行うのは「目覚めてすぐ」「食前」「寝る前」などが良いとされ、逆に食後すぐは内臓に負担がかかる場合があるので避けた方が良いでしょう。

背伸びは運動が苦手な人や高齢の方でも手軽にできる健康法のひとつ、「立った状態・寝た状態・座ったまま」でも行えるので、ぜひ習慣化してはいかがでしょう。

手を組んで
手の平を向こうへ
※辛い時は
自分側でもOK



余裕があれば
上半身を左右に
曲げましょう。



手をゆっくり上げ、
体全体を伸ばすように
背伸びをします。