

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先 〒503-0917 大垣市神田町1-76
フリーダイヤル **0120-361-198**

世界一幸せな国デンマークから学ぶ 「HUGGE」な暮らし

トレンドキーワード
「巣ごもりライフ」

日照時間が短く、冬が長いデンマークでは、巣ごもりライフが日常的。
自宅で心地よい生活を送るためのヒントをデンマークから学んで、生活に取り入れてみませんか。

「ヒュッゲ」って、どういう意味?

ヒュッゲとは、「《幸せ・満足感・心の安らぎ》を感じられる雰囲気」をあらわすデンマーク語のこと。
たとえばこんなシーンや場所に、「ヒュッゲ」があります。

家族で集まり、ゆったりとした
時間を過ごしているとき



明るくて心地良い
くつろげる空間



キャンドルをともしながら
ひとりで読書をしているとき



「ヒュッゲ」な暮らしを、わが家でも

デンマーク発祥の「ヒュッゲ」な暮らし。日本のわが家にも取り入れてみませんか?日本に住む私たちが「ヒュッゲ」な暮らしをするためには何ができるでしょう。

キッチンを囲む、団らんの「ヒュッゲ」

調理台もシンクも、家族みんなで囲んで、ゆったりと食事のしたくを、
作りながら温かい料理を食べて、「ヒュッゲ」を感じてみませんか。



書斎で過ごす、ひとりの「ヒュッゲ」

好きなものに囲まれたプライベート空間で、趣味を楽しんだり、物思いにふけったり、
自分ひとりの時間を大切にすることもまた、「ヒュッゲ」な暮らし方と言えます。



ご自宅から
プロに相談できる!

住まいのオンライン相談ははじめました。

「オンラインリフォーム相談」受付中!

おうちに居ながら、いつでも無料でご相談いただけます



リフォームのごときは
お気軽にショップへ
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

暑中お見舞い申し上げます。小暑を過ぎ、夏本番を迎えました。

今日のチラシは『タッチレス特集 Vol.4』シリーズ最後は、

洗面ドレッシングの照明のタッチレスのご紹介。手をかざすだけで

点灯・消灯できるのが手が汚れている時も気にせず使えます!

衛生面だけでなく、使いやすさやお手入れにもこだわった洗面ドレッシング

があります。お気軽にお尋ねください。

 Panasonic リフォームClub 
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76




0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



 Panasonic リフォームClub

食のアレコレ

カラダにいい「お酢」を上手に摂ろう

最古の発酵調味料のひとつ「お酢」。それは夏バテ気味で食欲がないときでも、さわやかな酸味がミネラル類の消化吸収を助け、食欲を増進させてくれます。また、腸の善玉菌を増やし、整腸効果もあるとも言われています。ぜひ健康なカラダづくりに、日々のメニューに上手にお酢を活かして摂りましょう。



お酢の上手な摂りかた
※1日に大さじ1~2杯
を目安に使いましょう

●お肉料理に

長時間煮る肉料理にお酢を加えると、タンパク質が分解され、お肉が柔らかくなります。

●お魚料理に

臭みを取るには2~3倍に薄めたお酢で洗うと効果的。また、短時間煮る魚料理などでは、煮崩れを防止する効果もあります。

●減塩効果

お料理にお酢を少し加えると、塩分を控えても、しっかりとした味になります。

●アレンジしてお料理に

合わせ酢や、和風・フレンチ風・中華風など、お酢を使ったドレッシングやタレでひと工夫。