

Housing Lab with dogs～愛犬と幸せに暮らす「住まいのラボラトリー」～

## わんちゃん冬のマッサージ

今年もまた、寒い季節がやってきました。いつも暖かいところに居るわんちゃんの中には、寒さの苦手な子もいます。冬の寒い日、お散歩から帰った後は、マッサージでリラックスさせてみませんか？冬のマッサージのポイントは「温める」。そしてこの時期注意したいのは、自分の手をあらかじめ温めておくことです。これからの時期は、手が冷たくなりやすいですね。冷たい手でいきなり触ると、人間と同様にわんちゃんもビックリしてしまいますので、まず自分の手を温めてからマッサージしてあげてください♪



### 顔

ワンちゃんの顔は、嗅覚、視覚、聴覚の機能を活性化する大事なところ。また、ワンちゃんは物を食べる以外にも、物をくわえたりすることが多く、顔は日常的に使う筋肉。疲れも溜まりやすいところなので、しっかりケアしてあげましょう♪

#### （やり方）

- 顔全体を、顔の中央から外側に向かって、親指の腹を使って左右交互に半円を描くように押し滑らします。
- 両手の親指であごの下に支えを軽く作り、頭頂部からあごに向かって残りの指で円を描くように全体をマッサージ。
- 鼻先から頭頂部に向かって二本指（人差し指と中指）で押し滑らします。
- 耳の付け根から耳の先端に向かい親指と人差し指で挟み、かまろを開けるようにスライドさせます。最後に耳先を軽く引っ張ってストレッチします。

### 首

実は、人間よりワンちゃんの方が肩コリがタタインです。それは、1本の構造が関係しています。ワンちゃんには金魚骨がなく、頭を筋肉だけで支えているから。もう一つは、人間よりも目線が低く常に飼い主さんの顔を見上げているからなんです。いつもこちらに視線を投げかけてくれているワンちゃんのコリを、ほぐしてあげましょう。

#### （やり方）

- 4本の指の腹で円を描きながら、首の付け根を内側から外側に向かいマッサージします。
- 首を親指と4本の指で挟み、三日月型にモミあげます。

### 血行が良くなる精油

ローズマリー、ラベンダー、レモングラス  
ジュニパーベリー、クラリセージ、ネロリ、ゆず  
など…



Panasonic リフォーム Club  
リファインおおがき

株式会社イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76

TEL:0120-36-1198

TEL:0584-82-3611

FAX:0584-82-3633

URL: <http://issin.reform-c.jp> E-mail: [info@issinkk.jp](mailto:info@issinkk.jp)

建設業許可/岐阜県知事許可(特-24)第12834号 一般建設工事監理/岐阜県知事登録第8828号

いかがですか？

全身を温めてあげることによって、ワンちゃんも表情豊かになって、ケガの防止にもなります。

## わんちゃん募集！！

毎月リファインおおがきのチラシにて可愛い家族わんちゃんの写真を載せていきたいと思っています。いただける方はぜひご連絡をお待ちしています。撮っていただいた写真のデータをいただくか、私達がお伺いして撮影させていただきます。



第7回

11/9

# 愛犬家住まい作りフェア 開催しました！！

沢山の方のご来場  
ありがとう  
ございました！

天気も良く  
暖かい一日でした



パナソニックより6月に発売  
「カスタムパーツ」  
商品のセレクトから加工まで  
自由にカスタマイズでき、  
アイデア次第でおしゃれな空間  
が作れるため、ワンちゃんの  
小物や写真もなじみます。  
そしてタカラスタンダードの  
匂い、掃除・・・機能性抜群の

ホーローパネルや床がすべりにくいようにする床材や  
簡単に折りたたみできるドッグゲートなど暮らしに  
役立つものをご紹介しました。



寄せ植え体験。  
どの植物にしようかな…  
考えながら楽しんで  
体験して  
いただきました。

今までの撮らせて  
いただいた写真を  
額にいれて飾り、  
プレゼント  
しています。

IHを使った簡単  
イタリア料理では  
ミシュラン三星店の  
シェフのすばらしい腕前を  
皆さんと拝見しながら  
勉強しました。



完成したら試食♪  
ペンネアマトリチャーナ  
チキンのカチャトーラ狩人煮込み  
どちらもすごく美味しくて  
手軽に作れそうです！

イベント風景や洗面台パピーズの動画が  
当社ホームページでご覧いただけます！

リファインおおがき

検索

