

\*PanasonicリフォームClubは、独立・自営の会社が運営しています。\*工事費負担額は、お客様とPanasonicリフォームClub運営会社との間で決められます。

(株)イッシン リファイン おおがき

お問い合わせ先  
フリーダイヤル

〒503-0917 大垣市神田町1-76  
0120-361-198

## 子どもがのびのび育つために。 やさしく見守れるリビング

5月5日は  
子どもの日

やがて成長して巣立っていく未来のことを考えると、子どもと過ごす一瞬一瞬はかけがえのない宝物。  
そんな大切な時間を見守れる暮らしを考えましょう。



部屋を見渡せるから、家事をしながらでも子どもを見守れます。

### 楽しみながら学ぶことが できる環境づくりを。

子どもは見守られていると安心し、ほめてもらえると喜んで、遊んだり勉強したりできます。  
子どもを見守りながら家事ができる対面キッチンなら、意欲を引き出してくれるリビング学習にピッタリです。



ダイニングテーブルで勉強もよし。  
こんなコンパクトなカウンターも便利です。

子どもが勉強や宿題をする場所

1位：リビング	82.3%
2位：ダイニング	22.9%
3位：子ども部屋	14.1%

※2015年3月当社調べ  
子育ての仕方に伴って変わるアンケート(04-972)  
※複数回答

### 自主性がグングン伸びる時期に 片付けの習慣を。

リビングに子どもの収納スペースを決めてあげることで、片付けの習慣が付きやすくなります。身近な場所に本や図鑑を収納して、興味を持ったら調べる環境づくりも。



知的好奇心を刺激する  
わが家のライブラリーコーナーも。



### 元気に動き回る子どもが ケガをしないような配慮を。

たとえば下レールのない引戸なら、つまづいたり、開け閉め時にぶつかる危険性も減ります。ゆっくり閉まるタイプのドアなら、指を挟む心配も少なくなります。



開け閉めに場所を取らない引戸。



下レールなしで、つまづきにくくお掃除もラクに。

詳しくはこちら: キッチン <http://sumai.panasonic.jp/kitchen/>  
インテリアカウンター <http://sumai.panasonic.jp/interior/counter/>

キュビオス <http://sumai.panasonic.jp/interior/shuno/>  
内装ドア <http://sumai.panasonic.jp/interior/door/>



その家事に、ラクするテクノロジー。

家事に追われる毎日。「できるならもっとラクしたい」、  
そんなあなたの家事負担を軽減してキモチまでラクに、くらしにゆとりを。



リフォームのことなら  
お気軽にショップへ  
ご相談ください。

リフォームで解決! あなたの街の Panasonic リフォーム Club におまかせください。

いつもありがとうございます。

こんにちは。5月晴れの空に鯉のぼりが舞い踊るこの頃、いかが

お過ごしですか？又、今月より新しい年号「令和」となりましたね。

今回6回目の開催になります「愛犬家住まい作りフェア」のチラシを

同封させていただきました。安心・安全・快適に暮らせる住まい作りに

役立つ物の展示。又、いつものブースに加え、動物病院の先生による

相談会、気軽に作れるミニリース作りも行います。

ぜひお立ち寄りください 

 PanasonicリフォームClub   
リファインおおがき (株)イッシン

〒503-0917 大垣市神田町1丁目76



0120-361-198

TEL : 0584-82-3611

FAX : 0584-82-3633



 PanasonicリフォームClub

## ヘルス&ケア

## 日焼け止めの“PA” & “SPF” って何？



太陽の紫外線は3月頃からだんだん強くなり、  
5月～8月頃にかけてピークを迎えるといわれています。  
紫外線対策として日焼け止めを使う方は多いと思いますが、  
パッケージに表示されているPAやSPFの意味を、ご存知ですか？

PAとは、肌を黒くしたり、くすみやシミに影響する「紫外線A波」から肌を守る数値です。  
+が多いほど効果が高くなります。

PA+ PA++ PA+++ PA++++ の4段階があります。

SPFとは、肌を赤くしたり、皮膚がんの原因となる「紫外線B波」の防御指数のことをいいます。  
SPFの「1」は約20分に相当するので、

SPF15の場合・・・ $20 \times 15 = 300$ 分(約5時間)

SPF50の場合・・・ $20 \times 50 = 1000$ 分(約16.5時間)にわたってお肌を守る効果があります。

SPFの値が高いと、べたつきやすく肌にかかる負担も大きくなるため、  
日常生活では15～20程度のもがおすすです。